

DES ANIMATIONS ÉCO-RESPONSABLES ET DECOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT

- Avec les éco-guides de la Direction de l'Environnement partez à la découverte des richesses naturelles du domaine départemental de Pichauris ou profitez d'un tour de calèche dans le parc.
- La garde à cheval départementale participera également à cette journée.
- Ateliers ECOSPORT ATTITUDE.
- L'écolo-jeu autour des loisirs, des transports, du tri sélectif,
- Le Nature Sport Provence meilleur trieur : Relais par équipe autour du tri sélectif.
- Le jeu « Eaux Secours » de l'association SURRIDER FOUNDATION :
Véritable jeu de l'oie grandeur nature ! avec des questions sur l'environnement, le sport...



Comme chaque année, des animations culturelles accompagneront cette journée : l'association « La baleine qui dit vagues » avec ses randonnées contées, la Bibliothèque Départementale avec sa bibliothèques de plein air (AIR LIVRE), et aussi des nouveautés... surprise !!!



Studio graphique Département 13 - ©Shutterstock

LE DIMANCHE 4 OCTOBRE 2015
LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL VOUS INVITE
À PARTIR DE 9H30
ENTRÉE LIBRE

Nature
Sport
Provence

ESCALADE - TIR À L'ARC - COURSE D'ORIENTATION ...



DOMAINE DÉPARTEMENTAL
DE PICHAURIS-ALLAUCH

Renseignements : 04 13 31 96 99

pole.manifestations.sportives@cg13.fr

Manifestation éco-responsable - pensez au covotiviragè



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE
Direction de la jeunesse et des sports
Hôtel du Département
52, avenue de St-Just, 13255 Marseille cedex 20



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE

PENSEZ À RÉCUPÉRER VOTRE
PASS' NATURE SPORT
permettant de participer aux activités proposées,
faites valider votre passage à chaque animation et à la fin du parcours,
rendez-vous sur le stand du Conseil départemental pour retirer votre cadeau !

UNE MANIFESTATION SPORTIVE, CONVIALE ET FAMILIALE 18 ASSOCIATIONS, 250 BÉNÉVOLES

DES ACTIONS POUR ALLER VERS UNE ÉCO-MANIFESTATION

- Mise en place du tri sélectif de composteur sur site
- Restauration éco-responsable avec une aire de pique nique
- Organisation de covoiturage pour participer à une manifestation éco-responsable

DES COURSES NATURE

- Trail de 13km COURSE-NATURE DECOUVERTE
9H30 : inscription 10 € sur site de l'association des 3 A : www.3a-allaudieme.com
1 € est reversé à l'UNICEF
- Courses découvertes pour tous (enfants-parents)
- challenge parents-enfants (Le défi-Pichauris)

RÈGLEMENT

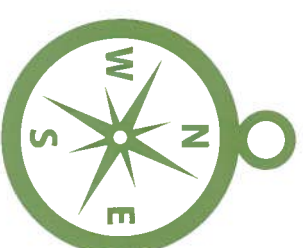
Toutes les courses sont mixtes

Pour toutes les courses, sont exigés :

- un certificat médical apte à la pratique sportive en compétition
ou
- une licence sportive
- une autorisation parentale pour les mineurs



Nature
Sport
Provence



DES RANDONNÉES « DÉCOUVERTE » A PARTIR DE 10H30

- Randonnées pédestres avec les éco-guides du Conseil départemental en collaboration avec l'association des Excursionnistes Marseillais et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre.
- Courses d'orientation organisées par Le Comité Départemental des Bouches-du-Rhône
 - Parcours « Randonnée Orientation » : 4 à 5 kms d'orientation sur chemins et sentiers
 - Parcours « Orienteur » : 4 à 5 kms d'orientation « technique » à travers bois et garrigues
- Randonnées « marche nordique » avec la Fédération Française d'Athlétisme
Tour chronomètre et initiation à la marche nordique

DES ANIMATIONS FAMILIALES GRATUITES TOUT PUBLIC DE 10H-17H

- Course d'orientation : 2 kms
- kid stadium (animations sportives et ludiques : sauts ; lancers ; courses...)
- Parcours sportif des pompiers
- Escalade
- Trampoline
- Initiation VTT
- Tir à l'arc
- Slackline line



DES ATELIERS BIEN-ÊTRE

- **Diagnoform** ou comment évaluer sa condition physique : tests athlétiques et physiques à destination des enfants – débutants – initiés ; avec les coachs athlète santé de la Fédération Française d'Athlétisme.
Conseils en condition physique et diététique