

## Stages « Tir de Parcours »

Le samedi 21 Février à Mallemort

*Intervenant ETD : Jean Drujon*

Le CD13 organise un stage pour les archers spécialisés dans les disciplines de parcours.

Ces stages auront lieu le samedi après-midi et seront mensuel.

L'objectif des ces stages est de proposer un suivit technique et une préparation aux disciplines de parcours.

Thématiques de Février :

- Évaluation des archers
- Travail technique
- Détermination de l'objectif sportif
- Planification de la saison



Lieu	Gymnase de Mallemort
Adresse	Avenue Général de Gaulle 13370 MALLEMORT
Horaire	14h – 17h30

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE: Sur le site du CD13 :**

**<http://www.arc-cd13.fr/stages-sportifs/>**

Renseignements :

Jean Drujon

0678389606

jeandrujon@gmail.com