

**COMITE
DEPARTEMENTAL****Collectif Arc à Poulies**

« Utilisation du décocheur »

Le 8 Mars à Aix en Provence*Intervenants ETD : Stéphane Bollo & Jean Drujon*

Le CD13 organise un stage pour les arcs à poulies.

Ces stages dureront une journée et seront bimestriels.

L'objectif de ces stages est de proposer un suivi des archers poulies du département tout en abordant des thématiques différentes à chaque stage.

Thématiques du Stage :

- Utilisation du décocheur
- Découverte des différents types de décocheur (Pouce, rotation, traction, index, relâchement)
- Utilisation d'une caméra « Haute vitesse » pour l'évaluation des archers.

Pensez à apporter :

- Repas du midi
- Différents types de décocheur
- Clef USB pour repartir avec le film réalisé avec la caméra à « Haute vitesse »



Lieu	Aix-en-Provence
Adresse	785 Chemin d'Antonelle 13090 AIX EN PROVENCE
Horaire	9h – 17h

INSCRIPTION OBLIGATOIRE: Sur le site du CD13 :**<http://www.arc-cd13.fr/stages-sportifs/>**

Renseignements :

Jean Drujon

0678389606

jeandrujon@gmail.com