



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



## COMITE DEPARTEMENTAL

### STAGE SPORTIF du 29 mai 2014

Ce stage s'adresse à tous les archers démarrant les tirs qualificatifs en extérieurs.

Lieu : 1<sup>er</sup> Compagnie d'Arc d'Aix en Provence  
Au centre de tir à l'arc de la calade :  
785 Chemin d'Antonelle  
13090 AIX-EN-PROVENCE  
(Ligne de bus n°13 arrêt tir à l'arc)

#### PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h30 accueil  
10h échauffement avec explication  
10h 15 tirs  
12h repas (tiré du sac)  
13 h 30 échauffement  
13 h 45 tirs  
16h étirements  
16h 30 départ

Tenue sportive, élastique, matériel en état, une dizaine de flèches.  
Encadrement par l'ETD et les initiateurs de club si possible

**INSCRIPTION : Sur le site du cd 13 : <http://www.arc-cd13.fr/cibles-anglaises/stages-sportifs/>**