



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE DEPARTEMENTAL

STAGE SPORTIF du 29 mai 2014

Ce stage s'adresse à tous les archers démarrant les tirs qualificatifs en extérieurs.

Lieu : 1^{er} Compagnie d'Arc d'Aix en Provence
Au centre de tir à l'arc de la calade :
785 Chemin d'Antonelle
13090 AIX-EN-PROVENCE
(Ligne de bus n°13 arrêt tir à l'arc)

PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h30 accueil
10h échauffement avec explication
10h 15 tirs
12h repas (tiré du sac)
13 h 30 échauffement
13 h 45 tirs
16h étirements
16h 30 départ

Tenue sportive, élastique, matériel en état, une dizaine de flèches.
Encadrement par l'ETD et les initiateurs de club si possible

INSCRIPTION : Sur le site du cd 13 : <http://www.arc-cd13.fr/cibles-anglaises/stages-sportifs/>