



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE DEPARTEMENTAL

STAGE SPORTIF du 08 Mai 2014

Ce stage s'adresse à tous les archers voulant s'initier à la compétition en extérieur.

Lieu : Les archers Pennois : QUARTIER DU COLONEL - CD 6 13170 LES PENNES MIRABEAU

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 9h30 accueil
- 10h échauffement avec explication
- 10h 15 tirs
- 12h repas (tiré du sac)
- 13 h 30 échauffement
- 13 h 45 tirs
- 16h étirements
- 16h 30 départ

Tenue sportive, élastique, matériel en état, une dizaine de flèches.

Encadrement par l'ETD et les initiateurs de club si possible

INSCRIPTION : Sur le site du cd 13 : <http://www.arc-cd13.fr/cibles-anglaises/stages-sportifs/>