

COMITE DEPARTEMENTAL

Animations Handisport & Sport Adapté



Créé en 1987, le comité départemental des Bouches du Rhône est une association sportive, loi 1901, affilié à la fédération française de tir à l'arc, dont la vocation est de développer la pratique du tir à l'arc.

En liaison avec le Comité Départemental de Sport Adapté, nous souhaitons développer le tir à l'arc vers un public en situation de handicap. Pour cela nous proposons les activités suivantes :

- Découverte du tir à l'arc, à la séance (2h) ou à la journée, dans le cadre d'une activité de loisir :
 - Initiations, pratiques ludiques, jeux, etc.
 - Exemple : Journée d'intégration avec les familles / Journée de fin d'année
 - L'activité peut se dérouler en pleine nature.
- Découverte et perfectionnement du tir à l'arc, séance hebdomadaire, dans le cadre du sport santé :
 - Pratique sportive régulière ;
 - Progression dans la pratique, développement de la concentration et de la coordination ;
 - Séances en groupes jusqu'à 10 personnes.

Pour cela, nous disposons de matériel adapté :

- Un stand mobile de tir à l'arc, entièrement sécurisé, comprenant des cibles en mousse et des filets de protection ; le stand peut être installé en pleine nature.
- Des arcs adaptés, de petites tailles, pouvant être utilisés par des personnes en fauteuil. Leurs faibles puissances les rendent accessibles à tous.

Et d'un encadrement formé et expérimenté.

Un entraîneur sportif titulaire du « Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport » (D.E.J.E.P.S.), spécialité « Perfectionnement sportif en tir à l'arc », ayant suivi les formations suivantes :

- Formation Handisport : Abécédaire
- Formation sport adapté : A.Q.S.A.
- Création d'une section de sport adapté

Ce qui nous permettra de

- Organiser une compétition
- De permettre à certains jeunes de participer aux championnats de France de tir à l'arc en sport adapté

Expériences :

- Accueil adultes en fauteuil et adultes « sport adapté » au club de tir à l'arc d'Aix en Provence et au club de Saint Martin de Crau, au cours de séances hebdomadaires
- Initiation au tir à l'arc sur une journée UCPA accueillant les IME du département ;
- Journée découverte du tir à l'arc en famille à l'IME Aix les parons ;
- Journée de Fin d'année à l'ESAT « La Manade » à Marseille ;

Contact : Jean Drujon
Téléphone : 06 78 38 96 06
e-mail : jeandrujon@gmail.com
Site internet : <http://animationtiralarc-cd13.jimdo.com/>



Jean DRUJON, entraîneur dans les clubs de tir à l'arc des Bouches du Rhône depuis 5 ans