



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE DEPARTEMENTAL

Compte rendu des Stages sportifs Saison 2018-2019

1 Stages Adultes Compétiteurs

Objectifs : Proposer un suivi technique, physique et mental des archers adultes compétiteurs tout au long de l'année en abordant diverses thématiques durant les différents stages .

Organisation :

- Deux stages en simultanés pour plus de proximités.
- un vendredi soir / mois.

Participants 2018

	St Martin de Crau	Gemenos
Septembre	12	2
Octobre	14	17
Novembre	11	12
Décembre	9	8
Janvier	7	11
Février	8	6
Mars	9	7
Avril	7	5
Mai	7	3

2 Stages Jeunes

2.1 Stages Jeunes Compétiteurs & Formation continue des entraîneurs

Ces stages ont pour but :

- Proposer un suivi sportif régulier des jeunes archers en fonction de leurs objectifs sportifs.
- Proposer une formation continue des entraîneurs du département

Organisation ;

- Stages ouvert à tous les compétiteurs / pré-compétiteur
- Possibilité de venir sans entraîneurs
- Fait partie des stages du PPR (Projet de performance régional) → Obligatoire pour pouvoir participer aux stages de la région à Boulouris

Octobre	13 archers
Decembre	20 archers
Janvier	10 archers
Mars	10 archers

2.2 Stage Élite :

Objectifs : Préparer les archers prometteurs en vue des championnats de France.

Organisation : Stages sur invitations. 1 jours pendant les vacances scolaires.

Octobre	16 archers
Janvier	8 archers
Mars	12 archers
Avril	8 archers
Juillet	10 archers



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE DEPARTEMENTAL

3 Stages Réglages du Matériel

Objectifs : Apprendre aux archers à régler leur matériel + Entretien du matériel du club

Stages semestriel en mars et en novembre.

- Arc classique (2 stages Septembre et mars)
- Arc à Poulie (1 stage Septembre)

4 Stage entretien des cibles 3D

- De retour en 2020

5 Remerciements

- Équipe ETD : Marie-Jo, Bruno, Matthieu + entraîneurs participants aux stages
- Clubs