



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



## COMITE DEPARTEMENTAL

### Compte rendu des Stages sportifs Saison 2017-2018

#### 1 Stages Adultes Compétiteurs

Objectifs : Proposer un suivi technique, physique et mental des archers adultes compétiteurs tout au long de l'année en abordant diverses thématiques durant les différents stages .

Organisation :

- Deux stages en simultanés pour plus de proximités.
- un vendredi soir / mois.

#### Participants 2017

	St Martin de Crau	Gemenos
Septembre	7	10
Octobre	13	12
Novembre	8	8
Décembre	10	5
Janvier	14	10
Février	11	0
Mars	8	8
Avril	4	0
Mai	4	2

## 2 Stages Jeunes

### 2.1 Stages Jeunes Compétiteurs & Formation continue des entraîneurs

Ces stages ont pour but :

- Proposer un suivi sportif régulier des jeunes archers en fonction de leurs objectifs sportifs.
- Proposer une formation continue des entraîneurs du département

Organisation ;

- Stages ouvert à tous les compétiteurs / pré-compétiteur
- Possibilité de venir sans entraîneurs
- Fait partie des stages du PPR (Projet de performance régional) → Obligatoire pour pouvoir participer aux stages de la région à Boulouris

Octobre	20 archers
Novembre	4 archers
Decembre	26 archers
Janvier	27 archers
Février	27archers
Mars	20 archers
Avril	11 archers

### 2.2 Stage Élite :

Objectifs : Préparer les archers prometteurs en vue des championnats de France.

Organisation : Stages sur invitations. 1 jours pendant les vacances scolaires.

Octobre	16 archers
Janvier	8 archers
Mars	8 archers
Avril	8 archers
Juiller	8 archers

### 3 Stages Réglages du Matériel

Objectifs : Apprendre aux archers à régler leur matériel + Entretien du matériel du club

Stages semestriel en mars et en novembre.

- Novembre : 3 archers
- Mars : 12 archers

### 4 Stage entretien des cibles 3D

- 28 Avril 2018
- 5 mars 2019

Merci aux archers de Gemenos et aux archers de Puget sur Durance.

### 5 Remerciements

- Équipe ETD : Marie-Jo, Bruno, Matthieu + entraîneurs participants aux stages
- Clubs

### 6 Saison 2018-2019

- Stages Adultes
- Stages Jeunes
- Réglages Arcs : **Arc à poulie + arc classique**
- Stage Jeune & Formation continue des entraîneurs
- **Stages Jeunes Parcours**