



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE DEPARTEMENTAL

Compte rendu 2016 des Stages sportifs

1 Stages Adultes Compétiteurs

Objectifs : Proposer un suivi technique, physique et mental des archers adultes compétiteurs tout au long de l'année en abordant diverses thématiques durant les différents stages .

Organisation :

- Deux stages en simultanés pour plus de proximités.
- un vendredi soir / mois.
- 2015-2016 : St Martin / Istres / Marignane / Aix
- 2016-2017 : Club d'accueil fixe: St Martin de Crau / Gemenos

Participants 2016

	Zone Ouest	Zone Est
Janvier	14	
Février	3	
Mars	5	
Mai	6	
Juin	6	
Octobre	17	4
Novembre	14	10
Décembre	9	5

En 2017 les stages du vendredi auront lieu en salle jusqu'en mars puis en extérieur d'avril à Juin.



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE
DEPARTEMENTAL

2 Stages Jeunes

2.1 Stages Jeunes Compétiteurs

Ces stages ont pour but de proposer un suivi sportif régulier des jeunes archers en fonction de leurs objectifs sportifs.

Mars	20 archers
Avril	4 archers
Octobre	9 archers
Novembre	10 archers

Prochain stages le 11 Mars et le 8 Avril 2017.

2.2 Stage Élite :

Objectifs : Préparer les archers prometteurs en vue des championnats de France.

Organisation : Stages sur invitations. 1 à 2 jours pendant les vacances scolaires.

Dates :

- 9 Février 2016
- 16 Février 2016
- 5 Avril 2016
- 12 Avril 2016
- 5 Juin 2016
- 7 Juillet 2016
- 27 Octobre 2016
- 22 Décembre 2016

En moyenne une douzaine d'archers étaient présent sur ces stages.

Prochain stage le 14 Février.



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



**COMITE
DEPARTEMENTAL**

3 Stages Parcours

Objectifs : Aborder des thématiques spécifiques aux disciplines de parcours.

- Mars 2016 à Gardanne : (8 archers)
- Avril 2016 à Auriol (Stage de découverte d'une compétition de Tir Nature)(4 archers).

Prochain stages : 25 Mars, 17 Avril, 8 Mai

4 Stages Réglages du Matériel

Objectifs : Apprendre aux archers à régler leur matériel

Stages semestriel en mars et en novembre.

- Mars : 5 archers
- Novembre : 12 archers

Prochain stage le 19 Mars 2017 pour le réglage de l'arc pour la saison en extérieur.

5 Stage de réparation des cibles 3D

Deux journées de réparation des cibles 3D ont eu lieu le 9 et le 16 avril 2016. Merci aux archers des clubs de Peynier et de l'arc club Luberonais pour leur participation.

Prochaines journées :

- Samedi 15 Avril 2017
- Lundi 1 Mai 2017