



**COMITE
DEPARTEMENTAL**

Compte rendu des Stages sportifs

1 Stages Compétiteurs du Vendredi

Objectifs : Proposer un suivi technique, physique et mental des archers compétiteurs tout au long de l'année en abordant divers thématiques durant les différents stages.

Organisation :

- Deux stages en simultanés pour plus de proximités.
- De 20h à 22h un vendredi / mois.
- Club d'accueil : Marignane / Aix / St Martin de Crau / Archers Phocéens

Participants 2014/2015

	Zone Ouest	Zone Est
Novembre	16	8
Décembre	30	13
Janvier	31	13
Février	12	16

Participants 2015/2016

	Zone Ouest	Zone Est
Octobre	13	9
Novembre	19	2
Décembre	11	2
Janvier	14	/
Février	2	/

En 2016 les stages du vendredi auront lieu aussi d'avril à juin sur le pas de tir extérieur du club d'Istres.



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC



COMITE
DEPARTEMENTAL

2 Stages Jeunes

2.1 Stages Jeunes Compétiteurs

- Un stage jeune a été organisé à Pelissanne le samedi 28 Novembre 24 archers ont participé à ce stage.
- Le prochain stage aura lieu le dimanche 6 Mars à Istres

2.2 Stage Élite :

Objectifs : Préparer les archers prometteurs en vue du championnat de France.

Organisation : Stages sur sélection. 1 à 2 jours pendant les vacances scolaires.

Dates :

- Mardi 22 Décembre 2015
- Mardi 9 Février 2016
- Mardi 16 Février 2016

Huit archers étaient présent lors de ces stages à St Martin de Crau.

3 Stages Parcours

Objectifs : Proposer un suivi des archers et aborder des thématiques spécifiques aux disciplines de parcours.

Organisation : ½ Journée

Février 2015 à Mallemort (4 archers)

Mars 2015 à Gardanne (10 Archers)

Novembre 2015 à Mallemort (3 archers)

Nouvelle formule : Stage thématique sur une journée

Le 20 Mars 2016 à Gardanne

- Les marges
- Le tir en pente

4 Stages Réglages du Matériel

Objectifs : Apprendre aux archers à régler leur matériel

4.1 Arc classique

Suite aux remarques des archers nous proposons pour chaque stage deux niveaux de difficultés pour les archers débutants et pour les archers confirmés.

- Février 2015 à Aix en Provence : 18 archers
- Novembre 2015 à Marignane : 23 archers

Prochain Stage le dimanche 13 Mars 2016 :

- Matin : Réglages « Statique » de l'arc.
- Après Midi : Réglages « Dynamique » de l'arc.

4.2 Arc à Poulie

Un stage sur le réglage de l'arc à poulie a été organisé à Aix en Provence en Novembre 2015.

4 archers ont participé à ce stage.

Prochain stage de réglages de l'arc à Poulie en Novembre 2016

5 Collectif Arc à Poulie

Un stage d'une journée a été organisé en mars 2015 à Aix en Provence sur l'utilisation du décocheur.

3 archers étaient présent.

6 Formation Continue

Deux formations continues ont été organisées en novembre 2014 :

- Formation continu arc classique viseur (à Marignane)
- Formation continue Bare Bow (à Gemenos)

7 Entraîneurs ont participé a ces ½ journée.

Il n'y a pas eu de formation continu en 2015 car la ligue de Provence à organisé une session de formation continu.

Reprise en Novembre 2016.